

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы Н.В.Шишилина

Н.В.Шишина



## Школа

МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет

Отд./корп

## День 8

03.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1	Овощи по сезону(огурец св.или огурец соленый)	60		5,00	0,41	0,10	0,84
	гор.блюдо	259	Жаркое по домашнему	200		305,00	11,92	18,10	45,30
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50	124,32	116,33	3,95	0,50	21,15
<b>итого:</b>				<b>510</b>	<b>124,32</b>	<b>484,33</b>	<b>16,48</b>	<b>18,70</b>	<b>82,29</b>
Обед									
<b>итого:</b>									